

# SBAP.

Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie  
Association Professionnelle Suisse de Psychologie Appliquée  
Associazione Professionale Svizzera della Psicologia Applicata

Mediadaten 2026

Das punktum. nimmt Themen des Berufstandes genauso wie Themen von allgemeinem Interesse auf. Die Fachzeitschrift widmet sich pro Ausgabe einem Themenschwerpunkt. Zu diesem werden Fach- und interdisziplinäre Beiträge von renommierten Autoren verfasst.

Das punktum. eignet sich als Werbeträger zur Kommunikation von Aus- und Weiterbildungsangeboten, medizinisch-drogistischen Produkten ebenso wie für Dienstleistungen und Erzeugnisse für eine vielseitig interessierte, oft selbstständig erwerbende Käuferschaft, mitunter mit gehobenen Ansprüchen.

## Auflage

Das punktum. erscheint dreimal jährlich im Format DIN A4 vierfarbig in einer Auflage von rund 1'400 Exemplaren.

## Zielgruppe

Psycholog\*innen, Psychotherapeut\*innen wie auch angehende Psycholog\*innen, welche in verschiedenen Berufsfeldern tätig sind.

**Ernährung**  
Machtprobe am Familientisch  
Schlank, schlanker, Size Zero  
Wie Essen wirkt  
Food Waste: Kompott statt Kompost  
Die Kantine der Zukunft

## Ernährung als sozialer Akt

milchuchen. Um die Weichen zu einem guten Essverhalten zu stellen, sollen Erwachsene Kindern und Jugendlichen immer wieder aufzeigen, dass Essen Genuss bedeutet. Genuss ist selbstregulierend und dadurch gesund.  
Doch nicht immer sind die Eltern in der Lage, den Kindern ein gesundes Essverhalten zu vermitteln. Hier können Tagesstrukturen wie Krippen oder Familientische in die Breche springen. Und nicht zuletzt die Schule. Denn je früher ein sinnvolles Ernährungs- und Essverhalten erlernt wird, umso besser. Am besten schon im Kindergarten.

Marianne Botta

**Literatur**  
Marianne Botta: Mami werden – fit bleiben!: Die besten Tipps zu Bewegung, Ernährung und Entspannung. Edition Beobachter. 1. Auflage. 2019. ISBN 978-3-03875-059-6.  
Marianne Botta: Mit Kindern kochen, essen und geniessen. Rezepte, Tipps und Inspirationen für jeden Tag. Edition Beobachter. 2. Auflage. 2010. ISBN 978-3-85569-449-5.  
Marianne Botta: Kinderernährung – gesund und praktisch. So macht Essen mit Kindern Freude. Edition Beobachter. 3. Auflage. 2008. ISBN 978-3-85569-392-4.

Freitag, 6. bis Sonntag, 8. März 2020  
**Verhaltenstherapiewoche 2020**

Zum sechsten Mal findet die Fortbildungsveranstaltung in Zusammenarbeit mit der ET-Gesellschaft für Kinder, München, und der Schweizerischen Gesellschaft für Verhaltens- und Kognitive Therapie statt. Ziel der Veranstaltung ist es, Praktikerinnen und Praktiker mit neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen und erprobten Programmen vertraut zu machen.

**Freitag, 6. März, 16.30–19.45 Uhr – Eröffnungsveranstaltung**  
Alles über Frage der Beziehung? Psychotherapie depressiver Störungen  
PD Dr. med. Jan Hilgert, Klinik für Psychotherapie und Psychotherapie, Universität zu Lübeck

**Freitag, 6. März, 16.30–19.45 Uhr – Eröffnungsveranstaltung**  
Bipolarstimmung – praktische Psychotherapie  
PD Dr. Ueli Kramer, Universitätsklinik und Universität Lausanne

**Sonntag, 7. und Sonntag, 8. März – Workshops**  
Behandelt werden vorwiegend psychologische oder psychotherapeutische Verfahren, Schwerpunkt die Überbrückung psychischer Verfahren.  
Weitere Informationen finden Sie unter [www.privatklinik-meiringen.ch](http://www.privatklinik-meiringen.ch).  
Bei Anmeldung bis zum 19. Januar 2020 gilt eine reduzierte Teilnahmekosten.

Privatklinik Meiringen AG  
Meiringen  
CH-3600 Meiringen  
Telefon +41 31 917 81 11  
[www.privatklinik-meiringen.ch](http://www.privatklinik-meiringen.ch)  
In Zusammenarbeit  
mit MHNH Gruppe  
Ärztliche Leitung:  
PD Dr. med. Jochen Mutschler

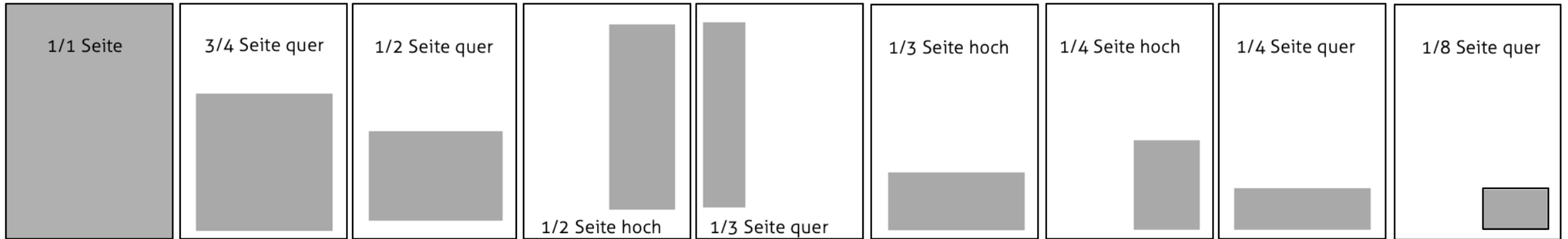
ET-Gesellschaft für Kinder  
S.G. v. P. v. S. v. G.  
110 98 204 45

| AUSGABE | THEMENSCHWERPUNKT                  | ERSCHEINUNGSDATUM | INSERTIONSSCHLUSS | BEILAGELIEFERUNG FRIST |
|---------|------------------------------------|-------------------|-------------------|------------------------|
| Jan 26  | Interkulturelle Psychologie        | 05. Jan 26        | 16. Okt 25        | 02. Dez 25             |
| Mai 26  | Digitalisierung in der Psychologie | 04. Mai 26        | 11. Mär 26        | 13. Apr 26             |
| Okt 26  | Zweite Lebenshälfte                | 05. Okt 26        | 10. Aug 26        | 16. Sep 26             |

# Inserate im Punktum

## Inserate

Das gebuchte Inserat sollte im PDF-Format in der korrekten Grösse angeliefert werden. Für nicht korrekt angelieferte Inserate kann ein Aufpreis entstehen. Für eine Gestaltung durch unseren Grafiker erstellen wir Ihnen gerne eine individuelle Offerte.



| Inserat   | Format  | Preise in CHF |
|-----------|---|---------------|
| 1/1 Seite | hoch 174x236mm / hoch 210x297mm randabfallend | 1000.-        |
| 3/4 Seite | quer 174x175mm                                | 825.-         |
| 1/2 Seite | hoch 84x236mm oder quer 174x114mm             | 700.-         |
| 1/3 Seite | hoch 54x236mm oder quer 174x74mm              | 450.-         |
| 1/4 Seite | hoch 84x114mm oder quer 174x53mm              | 300.-         |
| 1/8 Seite | quer 84 x 53mm                                | 250.-         |

## Beilagen und Publireportagen im Punktum

### Beilagen

Maximal 4 Beilagen pro Ausgabe.

Kosten: CHF 500 pro Beilage (nicht grösser als DIN A4). In diesem Preis sind die Verpackungs- sowie die Portokosten inbegriffen. Die Beilage muss direkt an die Druckerei geliefert werden.

Für Beilagen schwerer als 50g kann ein Aufpreis für Portokosten entstehen.

### Bezahlte redaktionelle Beiträge / Publireportagen

Neben Inseraten besteht auch die Möglichkeit, bezahlte redaktionelle Beiträge zu publizieren.

Die Beiträge müssen dem Redaktionsteam zum Zeitpunkt des **Redaktionsschlusses** vollumfänglich vorliegen und werden im punktum. als Publireportagen gekennzeichnet.

| AUSGABE | BEILAGELIEFERUNG FRIST |
|---------|------------------------|
| Jan 26  | 02. Dez 25             |
| Mai 26  | 13. Apr 26             |
| Okt 26  | 16. Sep 26             |

| Format                             | Preise in CHF |
|------------------------------------|---------------|
| Beilage (nicht grösser als DIN A4) | 500.-         |
| Publireportage 1 Seite             | 1500.-        |
| Publireportage 1/2-Seite           | 800.-         |

## Informationsboxen

Mit diesem Angebot können Veranstaltungen mit einem Bild oder Logo veröffentlicht werden.

Titel max. 60 Zeichen inkl. Leerzeichen

Text max. 300 Zeichen inkl. Text Leerzeichen

Unterseite: unbeschränkte Anzahl Zeichen und Bilder



### Infobox Variante 1

Die Box wird auf folgenden Seiten veröffentlicht:

- Hauptseite
- Vergünstigungen & Partnerangebote
- Weitere Veranstaltungen

| Dauer    | Kosten    |
|----------|-----------|
| 1 Monat  | CHF 550   |
| 3 Monate | CHF 1'485 |
| 6 Monate | CHF 2'970 |

### Infobox Variante 2

Die Box wird auf der Hauptseite veröffentlicht.

| Dauer    | Kosten    |
|----------|-----------|
| 1 Monat  | CHF 450   |
| 3 Monate | CHF 1'215 |
| 6 Monate | CHF 2'430 |

### Infobox Variante 3

Die Box wird auf folgenden Seiten veröffentlicht:

- Vergünstigungen & Partnerangebote
- Weitere Veranstaltungen

| Dauer    | Kosten    |
|----------|-----------|
| 1 Monat  | CHF 400   |
| 3 Monate | CHF 1'080 |
| 6 Monate | CHF 2'160 |

## Ausschreibungen auf [www.sbpap.ch](http://www.sbpap.ch) unter "Weitere Veranstaltungen"

Mit diesem Angebot können Veranstaltungen (inkl. Links und Anhänge) mit ca. 500 Zeichen (inkl. Leerzeichen) auf der Website des SBAP ausgeschrieben werden. (Ohne Bilder)

| Dauer    | Kosten  |
|----------|---------|
| 1 Monat  | 150 CHF |
| 3 Monate | 405 CHF |
| 6 Monate | 720 CHF |

### Weitere Veranstaltungen

|                            |  |
|----------------------------|--|
| 2.10.2024 +<br>28.11.2024  | <p><b>CAS-Krankheitsbewältigung und Ressourcenstärkung über die Lebensspanne</b></p> <p>Universität Zürich: Jetzt anmelden für den Durchgang im Frühling 2025!</p> <p>Der Studiengang baut eine Brücke zwischen aktueller gesundheitspsychologischer Forschung und der Praxis der Ressourcenstärkung von Menschen bei Erkrankungen und Belastungen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf die Berücksichtigung der Lebenswelt und Lebensphase.</p> <p>Informieren Sie sich beim Zoom-Infoanlass am 02.10 und 28.11.2024, 18:00 Uhr. Anmeldung <a href="#">hier</a></p>  |
| 25.11.2024 +<br>27.01.2024 | <p><b>Interdisziplinäre Weiterbildung</b></p> <p>Kooperation zwischen Psychiatrie und Sozialwesen in der Begleitung von belasteten Geflüchteten</p> <p>Beim Angebot «Brückenbauer:innen und Trauma» begleiten Psychotherapeut:innen und «Brückenbauer:innen» (integrierte Geflüchtete) psychisch und sozial belastete Geflüchtete. Diese Weiterbildung behandelt Symptomatik, Anamnese und Interventionen für traumatisierte Geflüchtete. Therapeut:innen werden gesucht.</p> <p>Montag, 25. November 2024, Online, 17 bis 19 Uhr<br/>Montag, 27. Januar 2025, Online, 17 bis 19 Uhr</p> <p><a href="#">Infos/Anmeldung</a> oder <a href="mailto:bbtrauma@ncbi.ch">bbtrauma@ncbi.ch</a></p> <p><a href="#">Zum Flyer</a></p> |

**Ausschreibung Ihres Instituts auf [www.sbap.ch](http://www.sbap.ch)**

Mit diesem Angebot können definitiv akkreditierte Institute Einträge für Ihre Weiterbildungen pflegen und/oder erweitern.

Im kostenlosen Angebot können definitiv Akkreditierte Institute eine Kurzbeschreibung (ca. 500 Zeichen inkl. Leerzeichen) aufschalten.

### **Premium-Ausschreibung**

Positionieren Sie ihr Institut gut sichtbar an einer der ersten Positionen auf der Liste. Zusätzlich können Sie Ihrem Text Links sowie Anhänge (PDF) hinzufügen und profitieren von 1000 zusätzlichen Zeichen.

### Institute

Die folgenden Weiterbildungsgänge in Psychotherapie sind ordentlich akkreditiert gemäss Art. 11 ff. PsyG. Sie führen zum eidgenössischen Weiterbildungstitel in Psychotherapie. Ihr Abschluss berechtigt zur Führung der Berufsbezeichnung als «eidgenössisch anerkannte/r Psychotherapeut/in».  
Für das Tragen der SBAP-Fachtitel finden Sie [hier](#) die Richtlinien und Voraussetzungen.

#### **Körperzentrierte Psychotherapie IKP**

IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie  
Kanzleistrasse 17  
8004 Zürich.  
Tel. 044 242 29 30

[www.ikp-therapien.com](http://www.ikp-therapien.com)  
[www.psychotherapie-ikp.com](http://www.psychotherapie-ikp.com)

Im Ansatz gehört die Körperzentrierte Psychotherapie IKP zur Hauptrichtung der Humanistischen Psychologie unter Einbezug von tiefen-psychologischen, verhaltenstherapeutischen und systemischen Elementen.

Diese zeitgemässe und ganzheitliche Psychotherapieform verbindet therapeutisches Gespräch mit aktiver und passiver Körperarbeit, wobei das Sprechen und körperzentrierte Arbeiten prozesshaft ineinander übergehen: Das therapeutische Gespräch wird in andere Erlebens- und Ausdrucksmöglichkeiten überführt bzw. «übersetzt». Die gemachten Erfahrungen werden dann anschliessend miteinander besprochen. Forschungen belegen, dass mit Hilfe von Körperinterventionen innerhalb kurzer Zeit dauerhafte Verbesserung der Lebensqualität bei Patienten mit unterschiedlichen Störungsbildern möglich sind.

| Dauer     | Kosten    |
|-----------|-----------|
| 3 Monate  | 375 CHF   |
| 6 Monate  | 675 CHF   |
| 12 Monate | 1'200 CHF |

August 2020

## Newsletter an alle Mitglieder

SBAP-Mitglieder erhalten ein Mal pro Monat den SBAP-Newsletter zu aktuellen Veranstaltungen und SBAP-relevanten Themen.

Bewerben Sie ihre Veranstaltung oder Unternehmen mit einem Beitragsplatz (400 Zeichen inkl. Leerzeichen und Link). Unser Newsletter wird ohne Bilder verschickt.

Es werden maximal 4 Beitragsplätze pro Newsletter vergeben.

### IV-Abrechnungen: XML Format nötig

Die IV wird per 1.1.2021 nur noch Rechnungen akzeptieren, die über das XML-Format verfügen. Die SBAP Geschäftsstelle recherchiert, was dies für die Mitglieder bedeutet und welche Optionen bestehen.

### Umfrage bei SBAP Mitgliedern – Frist bis 10. August verlängert

Unter anderem aufgrund der Info bezüglich der IV und dem XML-Format (siehe oben) hat die SBAP Geschäftsstelle eine Umfrage unter den SBAP Mitgliedern gestartet. Es ist uns wichtig, mehr über eure Verwendung von digitalen Werkzeugen zu erfahren. Aus diesem Grund haben wir die Frist zum Ausfüllen der Umfrage verlängert. Bitte fülle die Umfrage bis spätestens am 10. August [hier](#) aus. Vielen herzlichen Dank!

### Swiss Public Health Conference 2020 «From Evidence to Public Health Policy and Practice»

Paid Content

Am 2. und 3. September 2020, online Covid-19 zeigt es: Wir benötigen mehr Wissen, wie das Gesundheitssystem Herausforderungen wie demografische Entwicklungen oder neue Krankheiten angepasst werden kann. Die **Swiss Public Health Conference 2020** beschäftigt sich mit dem Wissenstransfer zwischen Forschung, Politik und Praxis. **Melden Sie sich jetzt an!**

| Anzahl     | Kosten  |
|------------|---------|
| 1 Beitrag  | CHF 150 |
| 2 Beiträge | CHF 270 |
| 3 Beiträge | CHF 405 |
| 4 Beiträge | CHF 540 |

## LinkedIn Post

### LinkedIn Post

Sie haben die Möglichkeit für CHF 150 einen Post auf unserem [LinkedIn-Kanal](#) zu veröffentlichen. Der SBAP hat rund 1'500 Follower auf LinkedIn.

Kosten:

CHF 150.- pro Post

CHF 200.- pro Post mit Übersetzungen auf Französisch und Italienisch

**SBAP.**

**SBAP. - Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie**

Die starke Stimme der PsychologInnen

Psychische Gesundheitsfürsorge · Zürich, Zürich · 1 Tsd. Follower:innen · 2-10 Beschäftigte

1 Studienkolleg:in ist hier beschäftigt

Nachricht Follower:in

Start Info **Beiträge** Jobs Personen Einblicke

Alle Bilder Videos Artikel Dokumente

Sortieren nach: **Relevantest**

**SBAP.** 1,493 Follower:innen  
1 Woche ·

SBAP-Masterpreis

Auch in diesem Jahr durfte der SBAP die drei besten Masterarbeiten der ... mehr

# SBAP. Ausschreibung Ihrer Fortbildung auf e-log

## Ausschreibung ihrer Fort- oder Weiterbildung auf der Fortbildungsplattform e-log

Alle Institutionen, die Weiterbildungsangebote für Gesundheitsfachpersonen und/oder PsychologInnen anbieten, können sich auf e-log als Bildungsanbieter registrieren und ein Label des SBAP für ihre Bildungsangebote beantragen. Das heisst, dass auch Institutionen wie Spitäler, Pflegeheime oder Verbände für ihre (internen) Weiterbildungsangebote ein Label beantragen können.

Veranstaltungen mit einem Label werden in der e-log-Agenda öffentlich aufgeführt.

Mehr Informationen finden Sie unter [www.e-log.ch/bildungsanbieter](http://www.e-log.ch/bildungsanbieter)

| Anzahl Einfach-Label pro Kalenderjahr | Kosten pro Label p.a. |
|---------------------------------------|-----------------------|
| 1-9                                   | CHF 80                |
| 10-19                                 | CHF 78.40             |
| 20-49                                 | CHF 76                |
| 50-74                                 | CHF 68                |
| 75-99                                 | CHF 66.40             |
| ab 100                                | CHF 64                |

| Anzahl Mehrfach-Label pro Kalenderjahr | Kosten pro Label p.a. |
|--|-----------------------|
| 1-9                                    | CHF 160               |
| 10-19                                  | CHF 156.80            |
| 20-49                                  | CHF 152               |
| 50-74                                  | CHF 136               |
| 75-99                                  | CHF 132.80            |
| ab 100                                 | CHF 128               |



Grace Granja  
Geschäftsleitung,  
Verkauf & Marketing

## Kontakt

Grace Granja steht Ihnen für Fragen, Offerten oder Jahresplanungen zur Verfügung

### Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie

Konradstrasse 6

8005 Zürich

043 268 04 05

[info@sbap.ch](mailto:info@sbap.ch)



Der **SBAP.** ist der Schweizerische Berufsverband für Angewandte Psychologie. Der Verband vertritt die beruflichen Interessen seiner Mitglieder. Er setzt sich für eine hohe Qualität in der Aus- und Weiterbildung sowie in der Ausübung psychologischer Berufe ein. Zudem fördert er die Anerkennung der Angewandten Psychologie in Politik und Gesellschaft sowie die beruflichen Kenntnisse seiner Mitglieder. SBAP. hat rund 1000 Mitglieder.