



Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie
Association Professionnelle Suisse de Psychologie Appliquée
Associazione Professionale Svizzera della Psicologia Applicata

Mediadaten 2026

Das punktum. eignet sich als Werbeträger zur Kommunikation von Aus- und Weiterbildungsangeboten, medizinisch-drogistischen Produkten ebenso wie für Dienstleistungen und Erzeugnisse für eine vielseitig interessierte, oft selbstständig erwerbende Käuferschaft, mitunter mit gehobenen Ansprüchen.

Das punktum. erscheint dreimal jährlich im Format DIN A4 vierfarbig in einer Auflage von rund 1'400 Exemplaren.

Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen wie auch angehende Psycholog*innen, welche in verschiedenen Berufsfeldern tätig sind.

Ernährung
Machtprobe am Familientisch
Schlank, schlanker, Size Zero
Wie Essen wirkt
Food Waste: Kompott statt Kompost
Die Kantine der Zukunft

AUSGABE	THEMENSCHWERPUNKT	ERSCHEINUNGSDATUM	INSERTIONSSCHLUSS	BEILAGELIEFERUNG FRIST
Jan 26	Interkulturelle Psychologie	05. Jan 26	16. Okt 25	02. Dez 25
Mai 26	Digitalisierung in der Psychologie	04. Mai 26	11. Mär 26	13. Apr 26
Okt 26	Zweite Lebenshälfte	05. Okt 26	10. Aug 26	16. Sep 26

mitkochen. Um die Weichen zu einem guten Essverhalten zu stellen, sollten Erwachsene Kindern und Jugendlichen immer wieder aufzeigen, dass Essen Genuss bedeutet. Genuss

Doch nicht immer sind die Eltern in der Lage, den Kindern ein gesundes Essverhalten zu vermitteln. Hier können Tagesstrukturen wie Krippen oder Familientische in die Breche springen. Und nicht zuletzt die Schule. Denn je früher ein sinnvolles Ernährungs- und Essverhalten erlernt wird, umso besser. Am besten schon im Kindergarten.

Melanie Rott

Literatur
Marianne Botta: Mami werden – fit bleiben.: Die besten Tipps zu Bewegung, Ernährung und Entspannung. Edition

Marianne Botta: Mit Kindern kochen, essen und genießen. Rezepte, Tipps und Inspirationen für jeden Tag. Edition Beobachter. 2. Auflage. 2010. ISBN: 978-3-85569-449-5.

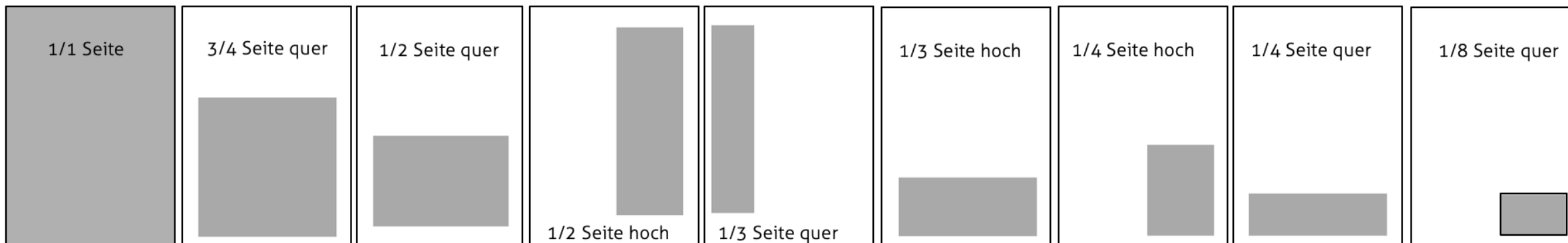
Marianne Botta: Kinderernährung – gesund und praktisch. So macht Essen mit Kindern Freude. Edition Beobachter.



Inserate im Punktum

Inserate

Das gebuchte Inserat sollte im PDF-Format in der korrekten Grösse angeliefert werden. Für nicht korrekt angelieferte Inserate kann ein Aufpreis entstehen. Für eine Gestaltung durch unseren Grafiker erstellen wir Ihnen gerne eine individuelle Offerte.



Inserat	Format	Preise in CHF
1/1 Seite	hoch 174x236mm / hoch 210x297mm randabfallend	1000.-
3/4 Seite	quer 174x175mm	825.-
1/2 Seite	hoch 84x236mm oder quer 174x114mm	700.-
1/3 Seite	hoch 54x236mm oder quer 174x74mm	450.-
1/4 Seite	hoch 84x114mm oder quer 174x53mm	300.-
1/8 Seite	quer 84 x 53mm	250.-

Beilagen und Publireportagen im Punktum

Beilagen

Maximal 4 Beilagen pro Ausgabe.

Kosten: CHF 500 pro Beilage (nicht grösser als DIN A4). In diesem Preis sind die Verpackungs- sowie die Portokosten inbegriffen. Die Beilage muss direkt an die Druckerei geliefert werden.

Für Beilagen schwerer als 50g kann ein Aufpreis für Portokosten entstehen.

Bezahlte redaktionelle Beiträge / Publireportagen

Neben Inseraten besteht auch die Möglichkeit, bezahlte redaktionelle Beiträge zu publizieren.

Die Beiträge müssen dem Redaktionsteam zum Zeitpunkt des **Redaktionsschlusses** vollumfänglich vorliegen und werden im punktum. als Publireportagen gekennzeichnet.

AUSGABE	BEILAGELIEFERUNG FRIST
Jan 26	02. Dez 25
Mai 26	13. Apr 26
Okt 26	16. Sep 26

Format	Preise in CHF
Beilage (nicht grösser als DIN A4)	500.-
Publireportage 1 Seite	1500.-
Publireportage 1/2-Seite	800.-

Informationsboxen

Mit diesem Angebot können Veranstaltungen mit einem Bild oder Logo veröffentlicht werden.

Titel max. 60 Zeichen inkl. Leerzeichen

Text max. 300 Zeichen inkl. Text Leerzeichen

Unterseite: unbeschränkte Anzahl Zeichen und Bilder



Infobox Variante 1

Die Box wird auf folgenden Seiten veröffentlicht:

- Hauptseite
- Vergünstigungen & Partnerangebote
- Weitere Veranstaltungen

Dauer	Kosten
1 Monat	CHF 550
3 Monate	CHF 1'485
6 Monate	CHF 2'970

Infobox Variante 2

Die Box wird auf der Hauptseite veröffentlicht.

Dauer	Kosten
1 Monat	CHF 450
3 Monate	CHF 1'215
6 Monate	CHF 2'430

Infobox Variante 3

Die Box wird auf folgenden Seiten veröffentlicht:

- Vergünstigungen & Partnerangebote
- Weitere Veranstaltungen

Dauer	Kosten
1 Monat	CHF 400
3 Monate	CHF 1'080
6 Monate	CHF 2'160

Ausschreibungen auf www.sbap.ch unter "[Weitere Veranstaltungen](#)"

Mit diesem Angebot können Veranstaltungen (inkl. Links und Anhänge) mit ca. 500 Zeichen (inkl. Leerzeichen) auf der Website des SBAP ausgeschrieben werden. (Ohne Bilder)

Dauer	Kosten
1 Monat	150 CHF
3 Monate	405 CHF
6 Monate	720 CHF

Weitere Veranstaltungen

2.10.2024 + 28.11.2024	CAS-Krankheitsbewältigung und Ressourcenstärkung über die Lebensspanne Universität Zürich: Jetzt anmelden für den Durchgang im Frühling 2025! Der Studiengang baut eine Brücke zwischen aktueller gesundheitspsychologischer Forschung und der Praxis der Ressourcenstärkung von Menschen bei Erkrankungen und Belastungen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf die Berücksichtigung der Lebenswelt und Lebensphase. Informieren Sie sich beim Zoom-Infoanlass am 02.10 und 28.11.2024, 18:00 Uhr. Anmeldung hier
25.11.2024 + 27.01.2024	Interdisziplinäre Weiterbildung Kooperation zwischen Psychiatrie und Sozialwesen in der Begleitung von belasteten Geflüchteten Beim Angebot «Brückenbauer:innen und Trauma» begleiten Psychotherapeut:innen und «Brückenbauer:innen» (integrierte Geflüchtete) psychisch und sozial belastete Geflüchtete. Diese Weiterbildung behandelt Symptomatik, Anamnese und Interventionen für traumatisierte Geflüchtete. Therapeut:innen werden gesucht. Montag, 25. November 2024, Online, 17 bis 19 Uhr Montag, 27. Januar 2025, Online, 17 bis 19 Uhr Infos/Anmeldung oder bbtrauma@ncbi.ch Zum Flyer

Ausschreibung Ihres Instituts auf www.sbap.ch

Mit diesem Angebot können definitiv akkreditierte Institute
Einträge für Ihre Weiterbildungen pflegen und/oder erweitern.

Im kostenlosen Angebot können definitiv Akkreditierte Institute eine
Kurzbeschreibung (ca. 500 Zeichen inkl. Leerzeichen) aufschalten.

Premium-Ausschreibung

Positionieren Sie ihr Institut gut sichtbar an einer der ersten Positionen auf der
Liste. Zusätzlich können Sie Ihrem Text Links sowie Anhänge (PDF) hinzufügen
und profitieren von 1000 zusätzlichen Zeichen.

Institute

Die folgenden Weiterbildungsgänge in Psychotherapie sind ordentlich akkreditiert gemäss Art. 11 ff. PsyG. Sie führen zum eidgenössischen Weiterbildungstitel in Psychotherapie. Ihr Abschluss berechtigt zur Führung der Berufsbezeichnung als «eidgenössisch anerkannte/r Psychotherapeut/in».
Für das Tragen der SBAP-Fachtitel finden Sie [hier](#) die Richtlinien und Voraussetzungen.

Körperzentrierte Psychotherapie IKP

IKP Institut für Körperzentrierte
Psychotherapie
Kanzleistrasse 17
8004 Zürich.
Tel. 044 242 29 30

www.ikp-therapien.com
www.psychotherapie-ikp.com

Im Ansatz gehört die Körperzentrierte Psychotherapie IKP zur Hauptrichtung der Humanistischen Psychologie unter Einbezug von tiefen-psychologischen, verhaltenstherapeutischen und systemischen Elementen.

Diese zeitgemässe und ganzheitliche Psychotherapieform verbindet therapeutisches Gespräch mit aktiver und passiver Körperarbeit, wobei das Sprechen und körperzentrierte Arbeiten prozesshaft ineinander übergehen: Das therapeutische Gespräch wird in andere Erlebens- und Ausdrucksmöglichkeiten überführt bzw. «übersetzt». Die gemachten Erfahrungen werden dann anschliessend miteinander besprochen. Forschungen belegen, dass mit Hilfe von Körperinterventionen innerhalb kurzer Zeit dauerhafte Verbesserung der Lebensqualität bei Patienten mit unterschiedlichen Störungsbildern möglich sind.

Dauer	Kosten
3 Monate	375 CHF
6 Monate	675 CHF
12 Monate	1'200 CHF

August 2020

Newsletter an alle Mitglieder

SBAP-Mitglieder erhalten ein Mal pro Monat den SBAP-Newsletter zu aktuellen Veranstaltungen und SBAP-relevanten Themen.

Bewerben Sie ihre Veranstaltung oder Unternehmen mit einem Beitragsplatz (400 Zeichen inkl. Leerzeichen und Link). Unser Newsletter wird ohne Bilder verschickt.

Es werden maximal 4 Beitragsplätze pro Newsletter vergeben.

IV-Abrechnungen: XML Format nötig

Die IV wird per 1.1.2021 nur noch Rechnungen akzeptieren, die über das XML-Format verfügen. Die SBAP Geschäftsstelle recherchiert, was dies für die Mitglieder bedeutet und welche Optionen bestehen.

Umfrage bei SBAP Mitgliedern – Frist bis 10. August verlängert

Unter anderem aufgrund der Info bezüglich der IV und dem XML-Format (siehe oben) hat die SBAP Geschäftsstelle eine Umfrage unter den SBAP Mitgliedern gestartet. Es ist uns wichtig, mehr über eure Verwendung von digitalen Werkzeugen zu erfahren. Aus diesem Grund haben wir die Frist zum Ausfüllen der Umfrage verlängert. Bitte fülle die Umfrage bis spätestens am 10. August **hier** aus. Vielen herzlichen Dank!

Swiss Public Health Conference 2020 «From Evidence to Public Health Policy and Practice»

Paid Content

Am 2. und 3. September 2020, online Covid-19 zeigt es: Wir benötigen mehr Wissen, wie das Gesundheitssystem Herausforderungen wie demografische Entwicklungen oder neue Krankheiten angepasst werden kann. Die **Swiss Public Health Conference 2020** beschäftigt sich mit dem Wissenstransfer zwischen Forschung, Politik und Praxis. **Melden Sie sich jetzt an!**

Anzahl	Kosten
1 Beitrag	CHF 150
2 Beiträge	CHF 270
3 Beiträge	CHF 405
4 Beiträge	CHF 540

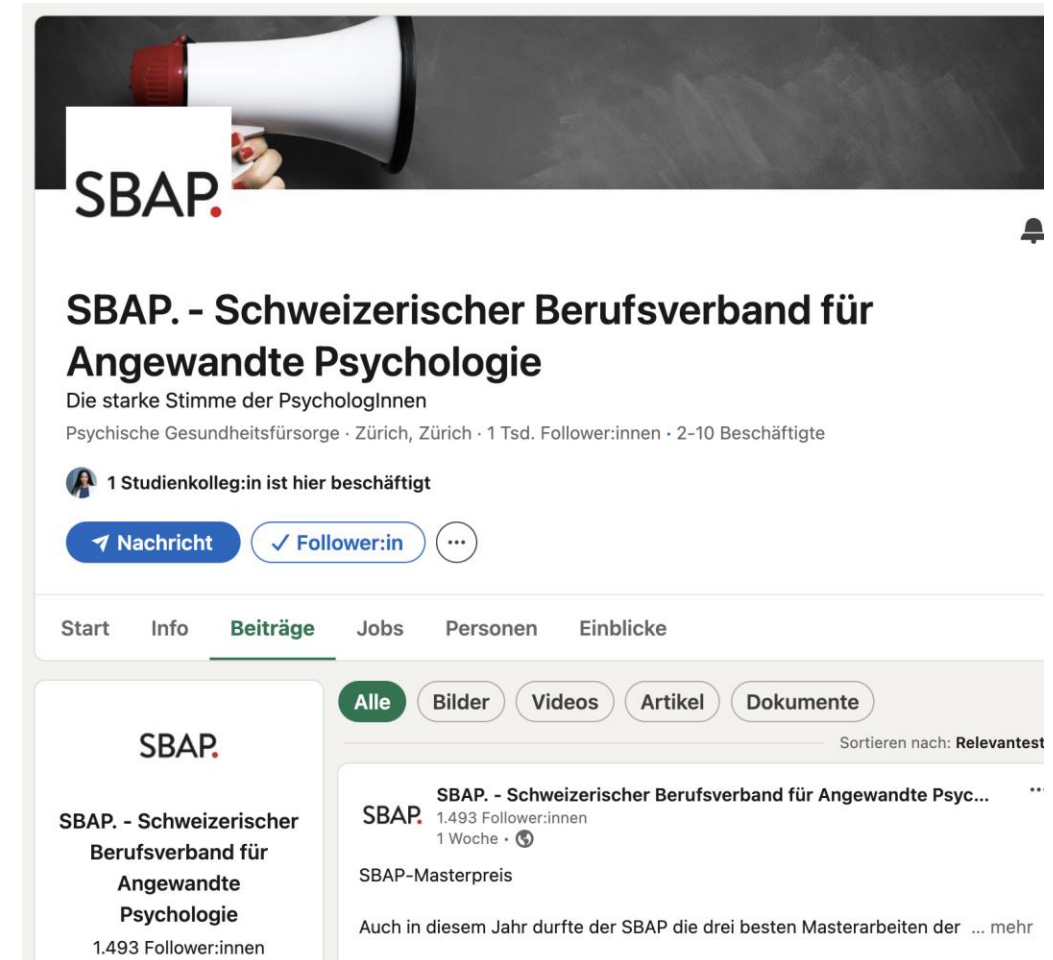
LinkedIn Post

Sie haben die Möglichkeit für CHF 150 einen Post auf unserem [LinkedIn-Kanal](#) zu veröffentlichen. Der SBAP hat rund 1'500 Follower auf LinkedIn.

Kosten:

CHF 150.- pro Post

CHF 200.- pro Post mit Übersetzungen auf Französisch und Italienisch



SBAP. Ausschreibung Ihrer Fortbildung auf e-log

Ausschreibung ihrer Fort- oder Weiterbildung auf der Fortbildungsplattform e-log

Alle Institutionen, die Weiterbildungsangebote für Gesundheitsfachpersonen und/oder PsychologInnen anbieten, können sich auf e-log als Bildungsanbieter registrieren und ein Label des SBAP für ihre Bildungsangebote beantragen. Das heisst, dass auch Institutionen wie Spitäler, Pflegeheime oder Verbände für ihre (internen) Weiterbildungsangebote ein Label beantragen können.

Veranstaltungen mit einem Label werden in der e-log-Agenda öffentlich aufgeführt.

Mehr Informationen finden Sie unter www.e-log.ch/bildungsanbieter

Anzahl Einfach-Label pro Kalenderjahr	Kosten pro Label p.a.
1-9	CHF 80
10-19	CHF 78.40
20-49	CHF 76
50-74	CHF 68
75-99	CHF 66.40
ab 100	CHF 64

Anzahl Mehrfach-Label pro Kalenderjahr	Kosten pro Label p.a.
1-9	CHF 160
10-19	CHF 156.80
20-49	CHF 152
50-74	CHF 136
75-99	CHF 132.80
ab 100	CHF 128



Alex Guimar-Lopes
Verkauf & Marketing

Kontakt

Alex Guimar-Lopes steht Ihnen für Fragen, Offerten oder Jahresplanungen zur Verfügung

Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie

Konradstrasse 6

8005 Zürich

043 268 04 05

info@sbap.ch



Der **SBAP.** ist der Schweizerische Berufsverband für Angewandte Psychologie. Der Verband vertritt die beruflichen Interessen seiner Mitglieder. Er setzt sich für eine hohe Qualität in der Aus- und Weiterbildung sowie in der Ausübung psychologischer Berufe ein. Zudem fördert er die Anerkennung der Angewandten Psychologie in Politik und Gesellschaft sowie die beruflichen Kenntnisse seiner Mitglieder. SBAP. hat rund 1000 Mitglieder.