

# SBAP.

Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie  
Association Professionnelle Suisse de Psychologie Appliquée  
Associazione Professionale Svizzera della Psicologia Applicata

Mediadaten 2025

Das punktum. nimmt Themen des Berufstandes genauso wie Themen von allgemeinem Interesse auf. Die Fachzeitschrift widmet sich pro Ausgabe einem Themenschwerpunkt. Zu diesem werden Fach- und interdisziplinäre Beiträge von renommierten Autoren verfasst.

Das punktum. eignet sich als Werbeträger zur Kommunikation von Aus- und Weiterbildungsangeboten, medizinisch-drogistischen Produkten ebenso wie für Dienstleistungen und Erzeugnisse für eine vielseitig interessierte, oft selbstständig erwerbende Käuferschaft, mitunter mit gehobenen Ansprüchen.

## Auflage

Das punktum. erscheint dreimal jährlich im Format DIN A4 vierfarbig in einer Auflage von rund 1'400 Exemplaren.

## Zielgruppe

Psycholog\*innen, Psychotherapeut\*innen wie auch angehende Psycholog\*innen, welche in verschiedenen Berufsfeldern tätig sind.

**Ernährung**  
Machtprobe am Familientisch  
Schlank, schlanker, Size Zero  
Wie Essen wirkt  
Food Waste: Kompott statt Kompost  
Die Kantine der Zukunft

## Ernährung als sozialer Akt

mischen. Um die Weichen zu einem guten Essverhalten zu stellen, sollten Erwachsene Kindern und Jugendlichen immer wieder aufzeigen, dass Essen Genuss bedeutet. Genuss ist selbstregulierend und dadurch gesund.

Doch nicht immer sind die Eltern in der Lage, den Kindern ein gesundes Essverhalten zu vermitteln. Hier können Tagesstrukturen wie Krippen oder Familientische in die Breisprache springen. Und nicht zuletzt die Schule. Denn je früher ein sinnvolles Ernährungs- und Essverhalten erlernt wird, umso besser. Am besten schon im Kindergarten.

Marianne Botta

### Literatur

Marianne Botta: Mami werden – fit bleiben: Die besten Tipps zu Bewegung, Ernährung und Entspannung. Edition Beobachter. 1. Auflage. 2019. ISBN 978-3-03875-095-6.

Marianne Botta: Mit Kindern kochen, essen und geniessen. Rezepte, Tipps und Inspirationen für jeden Tag. Edition Beobachter. 2. Auflage. 2010. ISBN 978-3-85569-449-5.

Marianne Botta: Kinderernährung – gesund und praktisch. So macht Essen mit Kindern Freude. Edition Beobachter. 3. Auflage. 2008. ISBN 978-3-85569-392-4.

Freitag, 6. bis Sonntag, 8. März 2020  
**Verhaltenstherapiewoche 2020**

Zum heilften Mal findet die Fortbildungsveranstaltung in Zusammenarbeit mit der IFT Gesundheitsförderung, München, und der Schweizerischen Gesellschaft für Verhalten- und Kognitive Therapie statt. Ziel der Veranstaltung ist es, Praktikerinnen und Praktiker mit neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen und erprobten Positionen vertraut zu machen.

**Freitag, 6. März, 16.30-19.45 Uhr – Eröffnungsveranstaltung**  
Alles über Frage der Beziehung? Psychotherapie depressiver Störungen  
PD Dr. med. Jan Philipp Klein, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universität zu Lübeck

**Samstag, 7. und Sonntag, 8. März – Workshops**  
Behandelt werden vorwiegend psychodiagnostische oder psychotherapeutische Verfahren. Schwerpunkte der Workshops sind die Vermittlung von klinisch-relevantem psychologischen und medizinischen Wissen und die Überlebenspsychologischer Verfahren.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.privatklinik-meiringen.ch](http://www.privatklinik-meiringen.ch).  
Bei Anmeldung bis zum 19. Januar 2020 gilt eine reduzierte Teilnahmegebühr.

Privatklinik Meiringen AG  
Meiringen  
CH-3600 Meiringen  
Telefon +41 31 972 81 11  
[www.privatklinik-meiringen.ch](http://www.privatklinik-meiringen.ch)

Die Veranstaltungen  
des Meiringen  
Gruppen

Ärztliche Leitung:  
PD Dr. med. Jochen Metzler

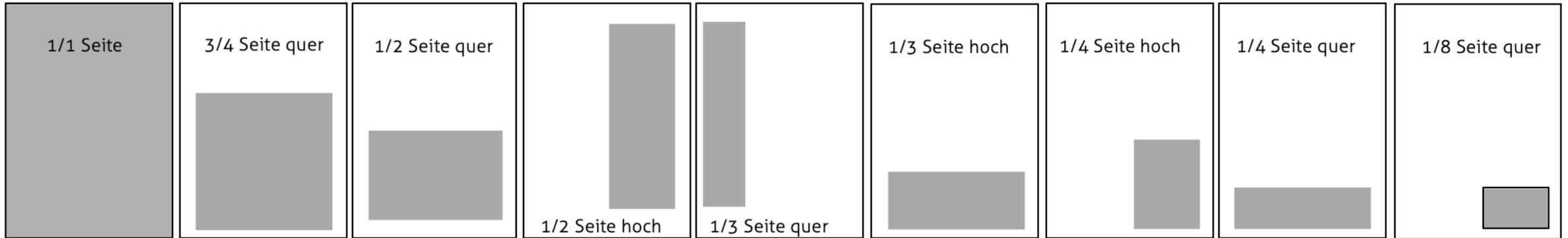
TH WISS  
L. & A. | S. & G. | C. | I.  
110 90 100 45

AUSGABE	THEMENSCHWERPUNKT	ERSCHEINUNGSDATUM	INSERTIONSSCHLUSS	BEILAGELIEFERUNG FRIST
Jan 25	Assessment	06. Jan 25	24. Okt 24	06. Dez 24
Mai 25	Genderdisphorie	05. Mai 25	10. Mär 25	14. Apr 25
Okt 25	Neurodivergenz / Neurodiversität	06. Okt 25	08. Aug 25	15. Sep 25

# Inserate im Punktum

## Inserate

Das gebuchte Inserat sollte im PDF-Format in der korrekten Grösse angeliefert werden. Für nicht korrekt angelieferte Inserate kann ein Aufpreis entstehen. Für eine Gestaltung durch unseren Grafiker erstellen wir Ihnen gerne eine individuelle Offerte.



Inserat	Format	Preise in CHF
1/1 Seite	hoch 174x236mm / hoch 210x297mm randabfallend	1000.-
3/4 Seite	quer 174x175mm	825.-
1/2 Seite	hoch 84x236mm oder quer 174x114mm	700.-
1/3 Seite	hoch 54x236mm oder quer 174x74mm	450.-
1/4 Seite	hoch 84x114mm oder quer 174x53mm	300.-
1/8 Seite	quer 84 x 53mm	250.-

## Beilagen und Publireportagen im Punktum

### Beilagen

Maximal 4 Beilagen pro Ausgabe.

Kosten: CHF 500 pro Beilage (nicht grösser als DIN A4). In diesem Preis sind die Verpackungs- sowie die Portokosten inbegriffen. Die Beilage muss direkt an die Druckerei geliefert werden.

Für Beilagen schwerer als 50g kann ein Aufpreis für Portokosten entstehen.

### Bezahlte redaktionelle Beiträge / Publireportagen

Neben Inseraten besteht auch die Möglichkeit, bezahlte redaktionelle Beiträge zu publizieren.

Die Beiträge müssen dem Redaktionsteam zum Zeitpunkt des **Redaktionsschlusses** vollumfänglich vorliegen und werden im punktum. als Publireportagen gekennzeichnet.

AUSGABE	BEILAGELIEFERUNG FRIST
Jan 25	06. Dez 24
Mai 25	14. Apr 25
Okt 25	15. Sep 25

Format	Preise in CHF
Beilage (nicht grösser als DIN A4)	500.-
Publireportage 1 Seite	1500.-
Publireportage 1/2-Seite	800.-

## Informationsboxen

Mit diesem Angebot können Veranstaltungen mit einem Bild oder Logo veröffentlicht werden.

Titel max. 60 Zeichen inkl. Leerzeichen

Text max. 300 Zeichen inkl. Text Leerzeichen

Unterseite: unbeschränkte Anzahl Zeichen und Bilder



### Infobox Variante 1

Die Box wird auf folgenden Seiten veröffentlicht:

- Hauptseite
- Vergünstigungen & Partnerangebote
- Weitere Veranstaltungen

Dauer	Kosten
1 Monat	CHF 550
3 Monate	CHF 1'485
6 Monate	CHF 2'970

### Infobox Variante 2

Die Box wird auf der Hauptseite veröffentlicht.

Dauer	Kosten
1 Monat	CHF 450
3 Monate	CHF 1'215
6 Monate	CHF 2'430

### Infobox Variante 3

Die Box wird auf folgenden Seiten veröffentlicht:

- Vergünstigungen & Partnerangebote
- Weitere Veranstaltungen

Dauer	Kosten
1 Monat	CHF 400
3 Monate	CHF 1'080
6 Monate	CHF 2'160

## Ausschreibungen auf [www.sbap.ch](http://www.sbap.ch) unter "Weitere Veranstaltungen"

Mit diesem Angebot können Veranstaltungen (inkl. Links und Anhänge) mit ca. 500 Zeichen (inkl. Leerzeichen) auf der Website des SBAP ausgeschrieben werden. (Ohne Bilder)

Dauer	Kosten
1 Monat	150 CHF
3 Monate	405 CHF
6 Monate	720 CHF

### Weitere Veranstaltungen

2.10.2024 + 28.11.2024	<p><b>CAS-Krankheitsbewältigung und Ressourcenstärkung über die Lebensspanne</b></p> <p>Universität Zürich: Jetzt anmelden für den Durchgang im Frühling 2025!</p> <p>Der Studiengang baut eine Brücke zwischen aktueller gesundheitspsychologischer Forschung und der Praxis der Ressourcenstärkung von Menschen bei Erkrankungen und Belastungen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf die Berücksichtigung der Lebenswelt und Lebensphase.</p> <p>Informieren Sie sich beim Zoom-Infoanlass am 02.10 und 28.11.2024, 18:00 Uhr. Anmeldung <a href="#">hier</a></p>
25.11.2024 + 27.01.2024	<p><b>Interdisziplinäre Weiterbildung</b></p> <p>Kooperation zwischen Psychiatrie und Sozialwesen in der Begleitung von belasteten Geflüchteten</p> <p>Beim Angebot «Brückenbauer:innen und Trauma» begleiten Psychotherapeut:innen und «Brückenbauer:innen» (integrierte Geflüchtete) psychisch und sozial belastete Geflüchtete. Diese Weiterbildung behandelt Symptomatik, Anamnese und Interventionen für traumatisierte Geflüchtete. Therapeut:innen werden gesucht.</p> <p>Montag, 25. November 2024, Online, 17 bis 19 Uhr Montag, 27. Januar 2025, Online, 17 bis 19 Uhr</p> <p><a href="#">Infos/Anmeldung</a> oder <a href="mailto:bbtrauma@ncbi.ch">bbtrauma@ncbi.ch</a></p> <p><a href="#">Zum Flyer</a></p>

## Ausschreibung Ihres Instituts auf [www.sbap.ch](http://www.sbap.ch)

Mit diesem Angebot können definitiv akkreditierte Institute Einträge für Ihre Weiterbildungen pflegen und/oder erweitern.

Im kostenlosen Angebot können definitiv Akkreditierte Institute eine Kurzbeschreibung (ca. 500 Zeichen inkl. Leerzeichen) aufschalten.

### Premium-Ausschreibung

Positionieren Sie ihr Institut gut sichtbar an einer der ersten Positionen auf der Liste. Zusätzlich können Sie Ihrem Text Links sowie Anhänge (PDF) hinzufügen und profitieren von 1000 zusätzlichen Zeichen.

## Institute

Die folgenden Weiterbildungsgänge in Psychotherapie sind ordentlich akkreditiert gemäss Art. 11 ff. PsyG. Sie führen zum eidgenössischen Weiterbildungstitel in Psychotherapie. Ihr Abschluss berechtigt zur Führung der Berufsbezeichnung als «eidgenössisch anerkannte/r Psychotherapeut/in».  
Für das Tragen der SBAP-Fachtitel finden Sie [hier](#) die Richtlinien und Voraussetzungen.

### Körperzentrierte Psychotherapie IKP

IKP Institut für Körperzentrierte  
Psychotherapie  
Kanzleistrasse 17  
8004 Zürich.  
Tel. 044 242 29 30

[www.ikp-therapien.com](http://www.ikp-therapien.com)  
[www.psychotherapie-ikp.com](http://www.psychotherapie-ikp.com)

Im Ansatz gehört die Körperzentrierte Psychotherapie IKP zur Hauptrichtung der Humanistischen Psychologie unter Einbezug von tiefen-psychologischen, verhaltenstherapeutischen und systemischen Elementen.

Diese zeitgemässe und ganzheitliche Psychotherapieform verbindet therapeutisches Gespräch mit aktiver und passiver Körperarbeit, wobei das Sprechen und körperzentrierte Arbeiten prozesshaft ineinander übergehen: Das therapeutische Gespräch wird in andere Erlebens- und Ausdrucksmöglichkeiten überführt bzw. «übersetzt». Die gemachten Erfahrungen werden dann anschliessend miteinander besprochen. Forschungen belegen, dass mit Hilfe von Körperinterventionen innerhalb kurzer Zeit dauerhafte Verbesserung der Lebensqualität bei Patienten mit unterschiedlichen Störungsbildern möglich sind.

Dauer	Kosten
3 Monate	375 CHF
6 Monate	675 CHF
12 Monate	1'200 CHF

August 2020

## Newsletter an alle Mitglieder

SBAP-Mitglieder erhalten ein Mal pro Monat den SBAP-Newsletter zu aktuellen Veranstaltungen und SBAP-relevanten Themen.

Bewerben Sie ihre Veranstaltung oder Unternehmen mit einem Beitragsplatz (400 Zeichen inkl. Leerzeichen und Link). Unser Newsletter wird ohne Bilder verschickt.

Es werden maximal 4 Beitragsplätze pro Newsletter vergeben.

### IV-Abrechnungen: XML Format nötig

Die IV wird per 1.1.2021 nur noch Rechnungen akzeptieren, die über das XML-Format verfügen. Die SBAP Geschäftsstelle recherchiert, was dies für die Mitglieder bedeutet und welche Optionen bestehen.

### Umfrage bei SBAP Mitgliedern – Frist bis 10. August verlängert

Unter anderem aufgrund der Info bezüglich der IV und dem XML-Format (siehe oben) hat die SBAP Geschäftsstelle eine Umfrage unter den SBAP Mitgliedern gestartet. Es ist uns wichtig, mehr über eure Verwendung von digitalen Werkzeugen zu erfahren. Aus diesem Grund haben wir die Frist zum Ausfüllen der Umfrage verlängert. Bitte fülle die Umfrage bis spätestens am 10. August [hier](#) aus. Vielen herzlichen Dank!

### Swiss Public Health Conference 2020 «From Evidence to Public Health Policy and Practice»

Paid Content

Am 2. und 3. September 2020, online Covid-19 zeigt es: Wir benötigen mehr Wissen, wie das Gesundheitssystem Herausforderungen wie demografische Entwicklungen oder neue Krankheiten angepasst werden kann. Die **Swiss Public Health Conference 2020** beschäftigt sich mit dem Wissenstransfer zwischen Forschung, Politik und Praxis. **Melden Sie sich jetzt an!**

Anzahl	Kosten
1 Beitrag	100 CHF
2 Beiträge	190 CHF
3 Beiträge	270 CHF
4 Beiträge	340 CHF

## LinkedIn Post

### LinkedIn Post

Sie haben die Möglichkeit für CHF 150 einen Post auf unserem LinkedIn-Kanal zu veröffentlichen. Der SBAP hat rund 1'500 Follower auf LinkedIn.

Kosten: CHF 150.- pro Post

**SBAP.**

**SBAP. - Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie**

Die starke Stimme der PsychologInnen

Psychische Gesundheitsfürsorge · Zürich, Zürich · 1 Tsd. Follower:innen · 2-10 Beschäftigte

1 Studienkolleg:in ist hier beschäftigt

[Nachricht](#) [Follower:in](#) [...](#)

Start Info **Beiträge** Jobs Personen Einblicke

**SBAP.**

SBAP. - Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie

1.493 Follower:innen

Alle Bilder Videos Artikel Dokumente

Sortieren nach: **Relevantest**

**SBAP.** 1.493 Follower:innen  
1 Woche ·

SBAP-Masterpreis

Auch in diesem Jahr durfte der SBAP die drei besten Masterarbeiten der ... mehr

# SBAP. Ausschreibung Ihrer Fortbildung auf e-log

## Ausschreibung ihrer Fort- oder Weiterbildung auf der Fortbildungsplattform e-log

Alle Institutionen, die Weiterbildungsangebote für Gesundheitsfachpersonen und/ oder PsychologInnen anbieten, können sich auf e-log als Bildungsanbieter registrieren und ein Label des SBAP für ihre Bildungsangebote beantragen. Das heisst, dass auch Institutionen wie Spitäler, Pflegeheime oder Verbände für ihre (internen) Weiterbildungsangebote ein Label beantragen können.

Veranstaltungen mit einem Label werden in der e-log-Agenda öffentlich aufgeführt.

Mehr Informationen finden Sie unter [www.e-log.ch/bildungsanbieter](http://www.e-log.ch/bildungsanbieter)

Anzahl Einfach-Label pro Kalenderjahr	Kosten pro Label p.a.
1-9	CHF 80
10-19	CHF 78.40
20-49	CHF 76
50-74	CHF 68
75-99	CHF 66.40
ab 100	CHF 64

Anzahl Mehrfach-Label pro Kalenderjahr	Kosten pro Label p.a.
1-9	CHF 160
10-19	CHF 156.80
20-49	CHF 152
50-74	CHF 136
75-99	CHF 132.80
ab 100	CHF 128



**Mirjam Hasbi**

Leiterin Geschäftsstelle  
Verkauf & Marketing

## Kontakt

Mirjam Hasbi steht Ihnen für Fragen, Offerten oder Jahresplanungen zur Verfügung

### Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie

Konradstrasse 6

8005 Zürich

043 268 04 05

[mirjam.hasbi@sbap.ch](mailto:mirjam.hasbi@sbap.ch)



Der **SBAP.** ist der Schweizerische Berufsverband für Angewandte Psychologie. Der Verband vertritt die beruflichen Interessen seiner Mitglieder. Er setzt sich für eine hohe Qualität in der Aus- und Weiterbildung sowie in der Ausübung psychologischer Berufe ein. Zudem fördert er die Anerkennung der Angewandten Psychologie in Politik und Gesellschaft sowie die beruflichen Kenntnisse seiner Mitglieder. SBAP. hat rund 1000 Mitglieder.